



INHALTE DER GRUPPEN- UND EINZELANGEBOTE

<p>Montag 10:15 – 11:15 Uhr Gedächtnistraining: Sprichwörter ergänzen, Wörterketten, Wörnergitter, Quiz – Fragen, Anagramme, Wörter bilden aus vorgegebenen Buchstaben, Bildkarten erkennen und beschreiben, Puzzles legen.</p> <p>Dienstag/ Freitag 10:15 – 11:15 Uhr Sitzgymnastik: Bewegungsübungen, Halteübungen vom Kopf bis zu den Füßen, mit Bällen, Luftballons, Therapiebändern, Tüchern, Musik.</p> <p>Mittwoch 10:15-11:15 Uhr Zeitungsrunde/Vorlesen: Vorlesen aus aktuellen Tageszeitungen, Kurzgeschichten, Märchen.</p> <p>Donnerstag 10:15 – 11:15 Uhr Kreatives Gestalten: Bastelarbeiten: ausmalen von jahreszeitlichen Vorlagen, Mandalas, ausschneiden, falten, kleben z.B. als Dekoration für hauseigene Feste.</p> <p>Donnerstag 10:15 – 11:15 Uhr Spiele: Stadt Land Fluss, Würfelspiel mit Fragen zur gewürfelten Zahl, Kegeln, Mensch ärgere dich nicht, Memory, Bingo, Kniffeln Zielwurfspiele mit Bällen oder Säckchen.</p> <p>Samstag 10:15 – 11:15 Uhr Bingo: Alle Bewohnerinnen sind eingeladen zum Bingospiel.</p> <p>Sonntag 10:15 – 11:15 Uhr Männerstammtisch: Auf ausdrücklichen Wunsch der Herren: Bingo.</p> <p>Samstag/ Sonntag 10:15 – 11:15 Uhr Erinnerungsrunde: Vorlesen von einfachen Kurzgeschichten, Märchen, Gedichten aus der Vergangenheit und den daraus ergebenden Gesprächen, mit Bildkarten Büchern, Gegenständen.</p> <p>Montag – Samstag 8:00/ 12:00 Begleitete Mahlzeiten: Unterstützung eingeschränkter Bewohner bei der Nahrungsaufnahme.</p>	<p>Betreutes Frühstück: Mo. - So: 8:30-10:00 Uhr Bewohner zum selbstständigem Essen motivieren, Anleiten zum eigenständigem bestreichen und belegen des Frühstücksbrottes, auswählen des Aufstrichs zielgerichtetes benutzen des Geschirrs, Bestecks, Abschluss mit Gespräch oder Gesang.</p> <p>Klönkaffee mit 10 Minuten Aktivitäten: Mo. - Fr: 14:15-16:00 Uhr Kaffeetrinken, Kuchenessen mit Unterhaltung über jahreszeitliche Themen ergänzt durch leichtes Gedächtnistraining, Spiele, singen, Bildkarten, Zeitschriften, Sprichwörter, Werkzeuge.</p> <p>Präsenzzeit: Mo. - Sa.: 12:30-14:00 Uhr Begleitung der Bew. in der Mittagszeit, mit Vorlesen, Gesprächen uä.</p> <p>Musiknachmittag: zweiwöchentlich Mittwoch: 15:00-16.30 Uhr Volkslieder, Wanderlieder, alte Schlager, Kinderlieder, Shantys, jahreszeitlich angepasste Lieder zum Mitsingen mit Akkordeon, Keyboard, Trompete, Gitarre.</p> <p>Andacht: Freitag: 15:30-16.30 Uhr Gedanken über Gott und die Welt, 1x im Monat Andacht mit dem ortsansässigen Pastor.</p> <p>Feste/Feiern: lt. Aushang Hauseigene jahreszeitliche Feste.</p> <p>Sonderveranstaltung: lt. Aushang Kleiderverkauf, Besuch des Kindergartens, Chorveranstaltungen aus Region.</p> <p>Einzelbetreuungen: i. d. Regel: 8:00 – 11:30 Uhr Individuelle Gespräche über die Vergangenheit, Familienangelegenheiten, frühere Arbeitstätigkeiten, Wohnorte, Hobbys, Alltagsbegebenheiten, Spaziergänge, Gedächtnisübungen, gemeinsames Zeitungslesen, Vorlesen von Kurzgeschichten, Anleiten von ergonomischem Umgang mit dem Rollator, Gangübungen mit dem Rollator.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------